

# Aktualności

23.01.2020 22:36

Dzieci z klas 2 i 3 wykonywały smaczne i kolorowe szaszłyki owocowe. Działania poprzedziła pogadanka na temat zdrowego odżywiania. Dzieci razem z panią dietetyk przygotowały piramidę zdrowego żywienia. Dowiedziały się jakie produkty należy jeść, żeby być zdrowym oraz dlaczego musimy się zdrowo odżywiać. Uczniowie podjęli wielkie wyzwanie – sami mieli przygotować dla siebie zdrowe drugie śniadanie. Na początku przypomniły sobie zasady bezpieczeństwa, których należy przestrzegać podczas posługiwania się nożem. Po starannym umyciu rąk i przygotowania stanowiska pracy wszyscy zabrali się do pracy. Dzieci samodzielnie obierały, kroїły owoce, a następnie nabijały na patyki i robiły kolorowe szaszłyki. Można śmiało powiedzieć, że zadanie wykonały doskonale. Podczas robienia owocowych szaszłyków kształciły odpowiednie nawyki żywieniowe, rozwijały kreatywność, wyobraźnię oraz dbałość o higienę. Okazało się, że dzieci lubią owoce, a najlepiej smakują im szaszłyki zrobione własnoręcznie, które wyglądały pięknie, kolorowo i zawierały mnóstwo witamin. Nawet największe niejadki zjadły swoją porcję z apetytem.

[Przewiń do początku](#)