

# Aktualności

18.09.2022 21:44

W naszej szkole, 16 września br. odbyło się spotkanie z pielęgniarką szkolną na temat zdrowia, dbania o codzienną higienę oraz zagrożeń związanych z mikrobiologiczną puszką Pandory, czyli bakteriami, wirusami i grzybami. Spotkanie to odbyło się w ramach Tygodnia Profilaktyki dla Chorób Zakaźnych.

W spotkaniu uczestniczyli uczniowie i nauczyciele, którzy mieli okazję dowiedzieć się więcej o zagrożeniach dla naszego zdrowia, jakie niosą ze sobą wirusy, bakterie i grzyby. Wszyscy zgromadzeni zostali poinformowani o objawach chorób spowodowanych przez drobnoustroje oraz sposobach ich rozpoznawania. Przedstawiono także informacje jak postępować, aby uniknąć zagrożenia. W trakcie prelekcji pielęgniarka szkolna zwróciła uwagę na konieczność przestrzegania higieny osobistej - w tym mycia rąk z użyciem ciepłej wody i detergentów.

Ponadto Pani pielęgniarka podkreślała konieczność prowadzenia zdrowego trybu życia: dzieci powinny się wysypiać właściwie, zdrowo odżywiać oraz unikać kontaktu z osobami kaszlącymi i przeziębionymi, bowiem takie działania w znaczący sposób wzmacniają naszą odporność, apelowała także, aby w sytuacji, kiedy dziecko jest przeziębione, ma katar i kaszle, pozostało w domu.

[Galeria](#)

PSG

