

Aktualności

09.11.2022 22:12

W dniu 9 listopada 2022 r. w naszej szkole przeprowadzono dla młodzieży z klas V, VI oraz VIII realizację programów profilaktyki uniwersalnej „Odważ się marzyć” oraz z klas II, III, IV „Emocje na start”. Zajęcia były prowadzone przez zespół profesjonalistów Gaudium2 Pracownia Profilaktyki Grzegorz Tokarczyk

Celem programu „Odważ się marzyć” było wzbudzenie w uczestnikach wiary we własne możliwości i zachęcenie ich do podjęcia drogi ku realizacji najpiękniejszych i najgłębszych marzeń. W trakcie programu młodzież była zachęcana do wierności mądrym zasadom życiowym i ćwiczeniu umiejętności potrzebnych do wyboru dobrego kierunku w życiu – w tym także umiejętność pomagania innym i proszenia o pomoc, gdy jest się w potrzebie.

Celem programu „Emocje na start” - było budowanie pozytywnego obrazu siebie i innych oraz nauka nawiązywania właściwych relacji interpersonalnych. Tematyka uczuć, a dokładniej nazwanie i przyzwolenie na ich przeżywanie zajmuje znaczną część programu, gdyż ma to ogromne znaczenie dla rozwoju samoświadomości młodzieży. Umiejętne wyrażanie swoich uczuć buduje właściwe relacje międzyludzkie. Natomiast konflikty, które często zdarzają się między osobami mogą wynikać z nieumiejętnego nazywania uczuć i braku właściwej reakcji w chwili wystąpienia emocji, zwłaszcza tych trudnych.

Uczniowie brali aktywny udział w zajęciach, chętnie zgłaszając się do proponowanych zadań. Mieli wiele ciekawych pomysłów oraz

przemysleń związanych z tematyką zajęć. Chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami i szukali możliwości rozwiązania różnych trudnych sytuacji. Bardzo żywo reagowali na wszystkie formy ćwiczeń i zabaw. Widać było, że praca metodą warsztatu nie jest im obca. Uczniowie czuli się swobodnie w swoim towarzystwie, chętnie bez skrępowania uczestniczyli w scenkach oraz różnych ćwiczeniach interakcyjnych.

Alicja Sroka – pedagog

Galeria

[Przewiń do początku](#)