

# Aktualności

22.04.2023 8:54

Corocznie w kwietniu od 1948 r. obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia, który został ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), jako rocznica powstania tej organizacji.

Rok za rokiem motyw przewodni wydarzenia się różni, a w tym roku jego hasłem przewodnim jest „Zdrowie dla wszystkich – budowanie solidarności i odporności”. Ideą tegorocznego święta jest skupienie uwagi na potrzebie budowania odporności organizmu oraz podkreślenie znaczenia solidarności w celu zapewnienia zdrowia wszystkim ludziom na świecie.

Ponadto święto ma na celu zwiększenie świadomości dotyczącej profilaktyki zdrowotnej oraz zdrowego stylu życia. Z tej okazji uczniowie naszej szkoły wykonali gazetkę na korytarzu szkolnym o tematyce zdrowotnej, a w ramach lekcji biologii w klasach IV do VIII poruszaliśmy zagadnienia dotyczące zdrowego odżywiania, zbilansowanej diety, aktywności fizycznej, jak również oglądaliśmy film edukacyjny pt.: "Jesteś tym co jesz". Od dzisiaj każdy z nas wie już jak dbać o to, by zachować zdrowie na długie lata.

## Galeria

JK