

Aktualności

01.10.2023 11:11

W ramach Programu edukacyjnego dla przedszkoli współorganizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Limanowej „Skąd się biorą produkty ekologiczne” 28 września w naszym oddziale przedszkolnym świętowaliśmy Dzień Jabłka. 🍏🍏🍏

Celem zajęć i wspólnej zabawy była integracja dzieci, promowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród najmłodszych, zachęcanie do spożywania owoców, a w szczególności jabłek i to pod różnymi postaciami oraz wykonanie ekologicznego w stu procentach zdrowego soczku jabłkowego.

Obchody Dnia Jabłka w przedszkolu rozpoczęliśmy od rozmów na temat jego wyglądu, kolorów, wielkości, kształtu, smaku, różnych odmian, dlaczego warto je jeść i pod jaką postacią. Przedszkolaki brały udział w konkurencjach zręcznościowych oraz zabawach ruchowych do piosenek o jabłuszkach. Na zakończenie zajęć pod czujnym okiem swojej wychowawczyni dzieci pomagały w wyciskaniu soku z jabłek przy pomocy wyciskarki wolnoobrotowej. Każde dziecko z wielką chęcią i apetytem piło zrobiony soczek. Prawdziwą przyjemnością było częstowanie nauczycieli i pracowników szkoły świeżo wyciśniętym soczkiem.

Kolorowy Dzień Jabłkowy zaliczamy do bardzo udanych i zachęcamy wszystkich do jedzenia jabłek, bo to źródło zdrowia i witamin.

Galeria

MagK

[Przewiń do początku](#)