

Aktualności

01.10.2023 11:15

29 września szkoły z całej Europy i z różnych zakątków świata obchodziły Europejski Dzień Sportu Szkolnego (ESSD – European School Sport Day). Również nasza szkoła dołączyła do tego wydarzenia, które ma na celu celebrację i promocję aktywności fizycznej wśród uczniów.

Nasz Dzień Sportu podzieliliśmy na dwa moduły. Pierwszym była wyprawa klas 3-7 na Śnieżnicę. Drugi natomiast polegał na zorganizowaniu w dniu 29 września aktywności fizycznych na przerwach międzylekcyjnych. W tym dniu Samorząd Uczniowski ogłosił akcję, której hasłem zostało: "Rzuć notesik, załóż dresik". I tak oto codzienne ubrania uczniów, ale również nauczycieli i pracowników szkoły, zamieniły się w dresy. Było kolorowo i sportowo:)

Zapraszamy do przeczytania relacji z wyprawy na Śnieżnicę:

"Piękna pogoda i dobre humory - cóż więcej potrzeba by wycieczka w góry była wyjątkowo udana? Tak właśnie było na naszej wyprawie na Śnieżnicę. Masyw ten, inaczej zwany Widłatą Górą, jest jednym z siedmiu w naszej okolicy wyrastających powyżej 1000 m. Marsz zaczęliśmy na Gruszowcu. Z trasą świetnie radziły sobie nawet trzeciaki. Sami nie wiemy kiedy dotarliśmy na szczyt. Odpoczynek - i przechodzimy poniżej do górnej stacji wyciągu narciarskiego. Jest to widokowe, zadbane miejsce. Dla tych co dawno tu

nie byli -bardzo
pozytywna odmiana. Chłoniemy widoki, oddychamy świeżym, ciepłym
lasem. Jest
wspaniale. Stamtąd już tylko parę kroków do ośrodka rekolekcyjnego.
Historia miejsca sięga
lat 30-tych ubiegłego stulecia. Dzięki determinacji kolejnych wikariuszy
opiekujących się tym
zakątkiem, obecnie jest tu bardzo schludny i funkcjonalny obiekt. Po
dłuższym odpoczynku
pomodliliśmy się w góralskiej kaplicy i powoli udaliśmy się w drogę
powrotną.
Podsumowując wycieczkę można stwierdzić: dzieci zadowolone,
nauczyciele zadowoleni,
i rodzice też zadowoleni. Co przeżyliśmy - to nasze. Do następnego
spotkania na szlaku!"

Podsumowując, biorąc udział w takich wydarzeniach,
zwiększamy świadomość i gotowość całej społeczności szkolnej, a
wszystko po to, by ruch stał się nieodłącznym elementem
codzienności. Pokazujemy, że aktywność fizyczna jest fajna! Promujemy
również zdrowy styl życia i budujemy dobre nawyki. A nade wszystko
jednoczymy i budujemy społeczność uczniowską.

[Galeria](#)

AL/PSG

[Przeviń do początku](#)