

# Aktualności

01.12.2024 19:23

W naszym oddziale przedszkolnym w miesiącu listopadzie odbyły się kolejne spotkania z cyklu „Witaminki”, podczas którego dzieci miały okazję bliżej poznać jednego z bohaterów zdrowej kuchni – buraka Bruno! Program dostarczył dzieciom nie tylko wiedzy, ale także świetnej zabawy i niezapomnianych smakowych wrażeń.

Zajęcia rozpoczęły się od rozmowy o buraku – jego właściwościach, wartościach odżywczych i roli w zdrowej diecie. Dzieci dowiedziały się, że burak to nie tylko zdrowy, ale również wszechstronny składnik kulinarny. Potem przyszedł czas na kosztowanie buraka w różnych odsłonach: gotowanego, pieczonego oraz w formie soku. Reakcje były różne, ale każdy znalazł coś dla siebie!

Kolejnym etapem zajęć było przedstawienie procesu powstawania cukru z buraków. Dzięki temu dzieci łatwiej mogły zrozumieć, jak zwykłe warzywo zamienia się w słodki kryształek, który często trafia na nasze stoły.

Przedszkolaki na zajęciach wykonały przepiękne prace plastyczne z burakiem w roli głównej.

Na zakończenie przygody z burakiem Bruno, dzieci wzięły udział w kulinarnej przygodzie, uczestnicząc od samego początku w procesie przygotowywania buraczanych naleśników. Przygotowane danie okazało się hitem – piękny, różowy kolor i wyjątkowy smak podbiły serca wszystkich uczestników.

Spotkania w miesiącu listopadzie pogłębiające wiedzę na temat buraka były wspaniałą okazją, by poprzez zabawę uczyć dzieci zdrowych nawyków żywieniowych i zachęcać je do odkrywania nowych smaków. Już nie możemy doczekać się kolejnych zajęć z cyklu „Witaminki” w kolejnym miesiącu!

## [GALERIA](#)

[Przewiń do początku](#)