

# Aktualności

14.12.2024 18:19

W ramach projektu edukacyjnego „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” przedszkolaki miały okazję zgłębić temat ekologicznego mięsa i jaj. Pod hasłem „Ekologiczne mięso i jaja – naszą krzepę podwajają” odbyły się zajęcia edukacyjne, które pozwoliły podopiecznym zrozumieć, jak ważna jest jakość produktów, które trafiają na nasze stoły.

Dzieci rozpoczęły swoją przygodę od zapoznania się z definicją rolnictwa ekologicznego. Dowiedziały się, że ekologiczne mięso i jaja pochodzą od zwierząt hodowanych w sposób naturalny, bez użycia antybiotyków czy sztucznych dodatków. Zwierzęta mają dostęp do wolnych wybiegów, ich dieta opiera się na naturalnych paszach, a proces hodowli jest zgodny z zasadami dobrostanu zwierząt.

Na kolejnych zajęciach z tego cyklu podopieczni zostali wprowadzeni w tajniki zdrowego odżywiania. Tematem przewodnim była Piramida Zdrowego Żywienia.

Dzieci miały okazję poznać, jakie produkty powinny znajdować się w codziennej diecie, aby wspierały ich zdrowy rozwój i dobre samopoczucie.

W ramach zajęć przedszkolaki:

- poznały podstawowe grupy żywności (warzywa, owoce, produkty zbożowe, nabiał, białko i tłuszcze);

- dowiedziały się, jakie znaczenie ma ruch i aktywność fizyczna w codziennym życiu;
- wzięły udział w zabawie polegającej na układaniu ilustracji produktów spożywczych na odpowiednich piętrach piramidy zdrowego żywienia.

Zajęcia z tego projektu były nie tylko edukacyjne, ale również angażujące i pełne radości. Dzięki kolorowym obrazkom oraz praktycznym zadaniom dzieci łatwiej zapamiętały, które produkty są najważniejsze w ich diecie, a które należy spożywać w mniejszych ilościach.

## GALERIA

[Przewiń do początku](#)