

Aktualności

14.12.2024 18:35

0 grudnia 2024 r. w oddziale przedszkolnym odbyły się warsztaty psychoedukacyjne dla przedszkolaków i uczniów klasy pierwszej pod nazwą "Emocja - Ja czuję" organizowane przez Fundację Instytutu Rozwoju i Równowagi.

Warsztaty miały na celu rozwijanie świadomości emocjonalnej oraz naukę rozpoznawania i wyrażania emocji w bezpiecznym i przyjaznym środowisku.

Podczas zajęć dzieci angażowały się w różnorodne aktywności:

- nazywały emocje, z którymi mogą spotykać się na co dzień,
- próbowały odgrywać i pokazywać wybrane emocje w formie zabawy,
- ćwiczyły rozpoznawanie emocji u innych na podstawie gestów i mimiki.

W wyjątkowy sposób urozmaicono warsztaty, przywożąc żywe króliki. Obecność zwierząt miała na celu uspokojenie dzieci, budowanie empatii oraz wsparcie w przeżywaniu pozytywnych emocji. Kontakt z królikami wywołał w uczestnikach wiele radości i wzbudził ciekawość, co dodatkowo podkreśliło wartość edukacyjną i terapeutyczną spotkania.

Warsztaty zostały bardzo dobrze przyjęte przez dzieci oraz ich opiekunów, a ich przebieg podkreślał znaczenie rozmowy o emocjach oraz ich właściwego rozumienia w codziennym życiu. Inicjatywa Fundacji z Limanowej to doskonały przykład wspierania rozwoju emocjonalnego

wśród najmłodszych.

GALERIA

[Przewiń do początku](#)