

Aktualności

19.12.2024 5:34

W naszym oddziale przedszkolnym w miesiącu grudniu odbyły się kolejne spotkania z cyklu innowacji pedagogicznej „Witaminki”, podczas której dzieci miały okazję bliżej poznać kolejną bohaterkę zdrowej kuchni – cebulę Celinę!

Dzieci dowiedziały się wielu ciekawostek o cebuli, takich jak jej wartości odżywcze, korzyści zdrowotne oraz różnorodne zastosowania. Podczas zajęć wyjaśniono dzieciom, co oznacza popularne powiedzenie „ubierać się na cebulkę”. Wspólnie omówiono, jak prawidłowo dobierać warstwy ubrań w zależności od pogody.

Nie mogło zabraknąć również zabaw muzyczno-ruchowych z cebulą w roli głównej.

Przedszkolaki podczas zajęć przygotowały domowy syrop z cebuli – znany naturalny środek na przeziębienia. Była to doskonała okazja do rozmowy o zdrowym stylu życia i naturalnych sposobach wzmacniania odporności.

W ramach zajęć praktycznych dzieci założyły własną hodowlę szczypiorku. Obserwacja wzrostu rośliny nauczyła je cierpliwości, odpowiedzialności i pokazała, jak z prostych składników można uzyskać zdrowy dodatek do potraw.

Dzieci stworzyły kreatywne prace plastyczne, w których cebula zmieniała różnorodne fryzury. Zajęcia te rozwijały wyobraźnię oraz

zdolności manualne najmłodszych.

Projekt cieszył się dużym zainteresowaniem dzieci, które z entuzjazmem uczestniczyły w każdym etapie realizacji. Dzięki różnorodnym aktywnościom edukacyjnym podopieczni zrozumieli, że cebula to nie tylko warzywo, ale także ważny element zdrowego stylu życia i inspiracja do twórczej zabawy.

GALERIA

[Przewiń do początku](#)