

# Aktualności

22.01.2025 15:19

W naszym oddziale przedszkolnym w miesiącu styczniu odbyły się kolejne spotkania w ramach innowacji pedagogicznej „Witaminki”, podczas której dzieci miały okazję bliżej poznać kolejnego bohatera zdrowego odżywiania – brokuła Borysa. Były to zajęcia, które łączyły naukę o zdrowym odżywianiu z kreatywną zabawą.

Dzieci dowiedziały się, że zielone warzywa, takie jak brokuł, są bogate w witaminy C, K i błonnik, który wspiera trawienie. Dzięki tym zajęciom nasze przedszkolaki zrozumiały, jak ważna jest zdrowa dieta i z entuzjazmem zadeklarowały chęć jedzenia większej ilości brokułów i jego zielonych przyjaciół, takich jak szpinak, groszek czy sałata.

Podczas części plastycznej dzieci stworzyły wyjątkowe prace przedstawiające brokuła Borysa.

Kolejnym etapem była wspólna zabawa w trakcie przygotowywania pysznej i zdrowej sałatki z brokułem jako głównym składnikiem. Pod okiem nauczyciela dzieci uczyły się, jak łatwo można stworzyć smaczny i pełen witamin posiłek. Gotowe dania nie tylko wyglądało apetycznie, ale też wszystkim bardzo smakowało!

Spotkania w styczniu pogłębiające wiedzę na temat brokuła były wspaniałą okazją, by poprzez zabawę uczyć dzieci zdrowych nawyków żywieniowych i zachęcać je do odkrywania nowych smaków.

Już nie możemy doczekać się kolejnych zajęć z cyklu projektu

edukacyjnego „Witaminki” !

## GALERIA

[Przewiń do początku](#)