

# Aktualności

27.02.2025 20:21

W lutym w ramach projektu edukacyjnego „Witaminki” dzieci poznawały warzywo miesiąca – paprykę Polę. Celem zajęć było rozwijanie świadomości zdrowego odżywiania, poznawanie różnorodności warzyw oraz rozwijanie umiejętności sensorycznych i motorycznych poprzez zabawy tematyczne.

W trakcie realizacji projektu dzieci:

Degustowały różne rodzaje papryki – poznawały ich smak, zapach, kolor i strukturę, ucząc się jednocześnie rozpoznawania i nazywania różnych odmian tego warzywa.

Uczyły się piosenki „Papryka Pola”, co nie tylko rozwijało ich zdolności muzyczne, ale także utrzymywało wiedzę o zdrowym odżywianiu.

Wykonywały paprykowe klasyfikacje i rytmy – segregowały papryki według kolorów, kształtów i wielkości oraz tworzyły sekwencje rytmiczne z wykorzystaniem ilustracji warzyw.

Brały udział w „Paprykowej gimnastyce” według kodu, rozwijając przy tym koordynację ruchową i zdolność logicznego myślenia poprzez wykonywanie ćwiczeń zgodnie z podanymi instrukcjami.

Wykonywały prace plastyczną - wydzierankę z kolorowego papieru tworząc cudowne papryki w czterech kolorach: żółtym, pomarańczowym, czerwonym i zielonym.

Przygotowywały zdrowe kanapki z papryką w roli głównej, ucząc się zasad zdrowego odżywiania oraz doskonaląc umiejętności kulinarne i manualne.

Dzięki realizacji lutowego modułu projektu dzieci nie tylko poszerzyły swoją wiedzę na temat papryki, ale również aktywnie angażowały się w różnorodne działania edukacyjne, rozwijając przy tym swoje zdolności poznawcze, ruchowe i kulinarne.

Projekt „Witaminki” cieszy się dużym zainteresowaniem i pozytywnie wpływa na kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci.

## GALERIA

[Przewiń do początku](#)