

# Aktualności

29.03.2025 22:16

W tym tygodniu nasze przedszkole i klasę I odwiedziła Pani Kinga Drab - mgr inż. technologii żywności i specjalistka ds. jakości i bezpieczeństwa żywności, aby porozmawiać z dziećmi o zdrowym odżywianiu!

Przedszkolaki i uczniowie dowiedzieli się, co powinno znaleźć się na ich talerzu, aby rosły zdrowo i pełne energii. Pani technolog w przystępny sposób opowiedziała o zbilansowanej diecie i wartościowych produktach, które pomagają dbać o zdrowie. Dzieci chętnie dzieliły się swoimi ulubionymi potrawami i wspólnie odkrywały, które z nich są najlepszym wyborem dla ich organizmu.

Pani Kinga pokazała nam również suszone warzywa, (cebula, burak, marchew, pietruszka i por), zioła i inne przyprawy, które dzieci mogły powąchać. To doświadczenie bardzo się spodobało najmłodszym. Dzięki tej wizycie wiemy, że warto jeść dużo warzyw i owoców, pić wodę zamiast słodzonych napojów i unikać nadmiaru słodczy.

Największą atrakcją spotkania było fascynujące doświadczenie z pieprzem i mydłem, które pomogło dzieciom zrozumieć, dlaczego mycie rąk jest tak ważne. Na powierzchni wody rozsypano pieprz, symbolizujący brud i bakterie. Gdy dzieci dotykały wody patyczkiem pokrytym mydłem, pieprz natychmiast się odsuwał, pokazując, jak skutecznie mydło usuwa zanieczyszczenia.

Dzięki tej zabawie przedszkolaki zrozumiały, że mycie rąk nie tylko usuwa brud, ale także chroni przed chorobami.

Wizyta została zrealizowana w ramach innowacji pedagogicznej "Witaminki", która pomaga najmłodszym kształtować zdrowe nawyki żywieniowe.

## GALERIA

[Przewiń do początku](#)