

Aktualności

02.04.2025 21:35

Dziś w klasach IV i VII było smacznie, zdrowo i baaardzo kreatywnie! Na warsztatach o zdrowym odżywianiu uczniowie nie tylko dowiedzieli się, co warto jeść, żeby mieć energię i siłę do nauki (i zabawy!), ale też... zabrali się do roboty!

Szkolna stołówka zamieniła się w małą restaurację – powstały przepyszne kanapki, kolorowe szaszłyki i chrupiące sałatki. Było tyle smaków i zapachów, że aż trudno było się zdecydować, co zjeść jako pierwsze!

Nie zabrakło też PRAWDZIWEJ uczyty – swojskiego chleba upieczonego przez mamę Karola! Chrupiący, pachnący i pyszny – idealna baza pod nasze zdrowe kanapki.

Ale zanim zabraliśmy się do krojenia, smarowania i układania, nie zapomnieliśmy o podstawowej zasadzie każdego kucharza – higienie.

Umyte ręce, czyste blaty, świeże produkty – wszystko zgodnie z zasadami, bo zdrowe jedzenie to nie tylko wartościowe składniki, ale też bezpieczne przygotowanie.

GALERIA